

Ülevaade Liikumistervise innovatsiooni klastriprojektist 2015-2018



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks

Ülevaade arendustegevuste kohta 2015-2018

Arendustegevusi planeeriti taotluse järgi summas **427 901 €**.
Kokku teostati 3 aasta jooksul üle **355 000 €** ulatuses.

1. Meditsiinitarkvarade arendus

- ▶ Medireg
- ▶ Operatsioonide salvestamise tarkvara
- ▶ Gaasianalüsaatori tarkvara

2. Geenitesti arendus

3. Tervisetestide arendus

- ▶ Ülekoormusvigastuste testimissüsteem

4. Kompetentsikeskuse loomine

5. Teenuste disain välispatsientidel - ORCA Health Patient Experience Platform

6. IKT teenuste disain



7. Juhendid (6)

Ülevaade arendustegevuste kohta 2015-2018



Estonia.eu
Positively surprising



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks

estonia.ee

TOETAV JUHENDMATERJAL ÕPETAJALE
ÕPILASTE KEHALISTE VÕIMETE MÕÕTMISEKS
JA TAGASISIDE ANDMISEKS



2016

TIPPSPORTLASTE PERIOODILISE
TERVISEKONTROLLI
TEGEVUSJUHEND



Eesti spordi-ja terviseuuringute keskus, 2018

**ELEKTROSTIMULATSIOONI
KASUTAMINE TREENINGUL**



**VAIMSETE OSKUSTE
ARENDRAMISE
MONITOOORMISE
JUHEND**

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---





Seljaajukahjustus Kuidas edasi?

Margot Bergmann, Aina Tõnutare, Malle Pakkanen,
Riina Möim, Helen Pikkat, Siiri Siimenson, Kaisa Sööt,
Daniel Kotsjuba, Mihkel Saksing, Priit Eelmäe.



Motosportlase pikaajaline areng

Ülevaade arendustegevuste kohta 2015-2018

8. Rakendusuuringud (4)

- ▶ Treeningu koormuse vahetu mõju hindamine lihasraku membraani läbilaskvuse põhjal läbi madalamolekulaarsete valgukomponentide detekteerimise veres.
- ▶ Spordi- ja liikumisvaldkonna erasektori rolli, struktuuri ja majanduslikku mahtu hindav turu-uuring.
- ▶ Laste ja noorte kehalise funktsionaalse arengu liikuva testrühma loomine (kokku 600 last).
- ▶ Mineraalainete taseme rakendusuuring vastupidavusalade sportlastel

9. Arenguseminarid (16):

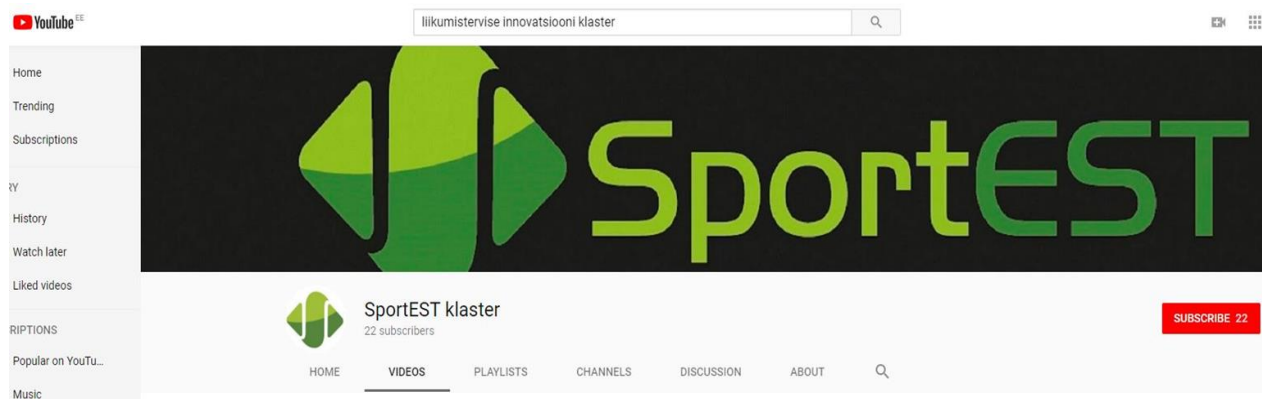
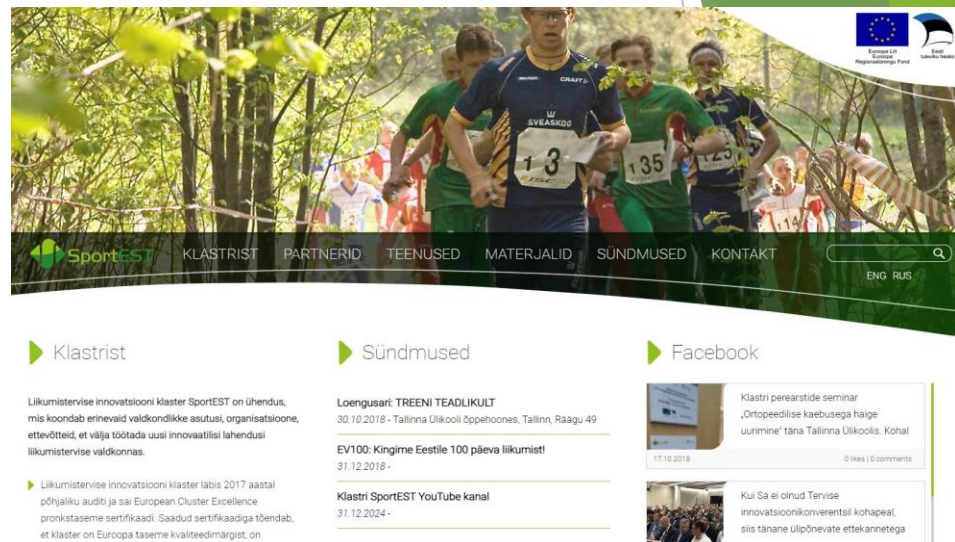
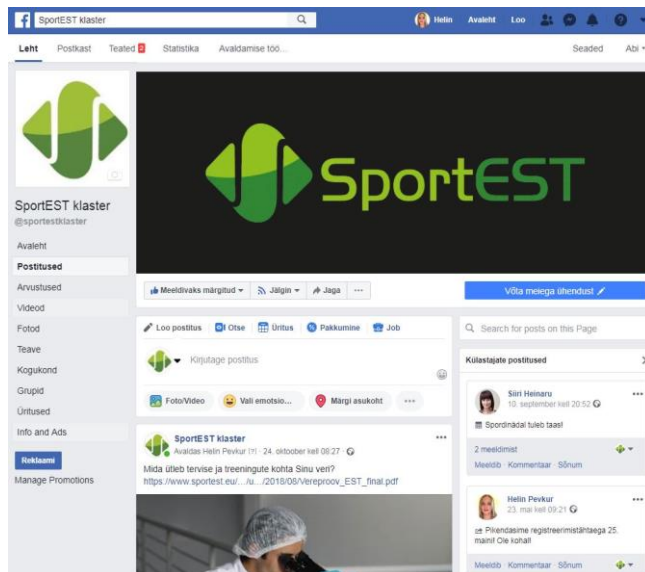
- ▶ 7 arenguseminari
- ▶ 8 juhatuse seminari
- ▶ 1 visiooniseminar

Ülevaade ühisturundustegevuste kohta 2015-2018

Ühisturundustegevusi planeeriti taotluse järgi summas **580 632 €**.
Kokku teostati 3 aasta jooksul üle **645 000 €** ulatuses.

1. Kahel korral viidi läbi spordiharjumuste uuring.
2. Avalikkusele suunatud üritused:
 - nt 23 tervispäeva, kus osales 5760 inimest;
 - läbi viidi ka tasulised kampaaniad inimeste liikumisaktiivsuse tõstmiseks: EV100: Kingime Eestile 100 päeva liikumist!, Spordinädal, treeningvideote tegemine ja levitamine;
 - lisaks on klaster saanud korduvalt tasuta meediapinda nt SportlandMagazin, ERR Kapital, BNS, Ajakiri Sport, ajakiri Meditsiin Fookuses, Ajakiri Naisteleht jne);
 - klatri YouTube ja Facebook kanalid.
3. Klatri uue kodulehe loomine www.sportest.eu.

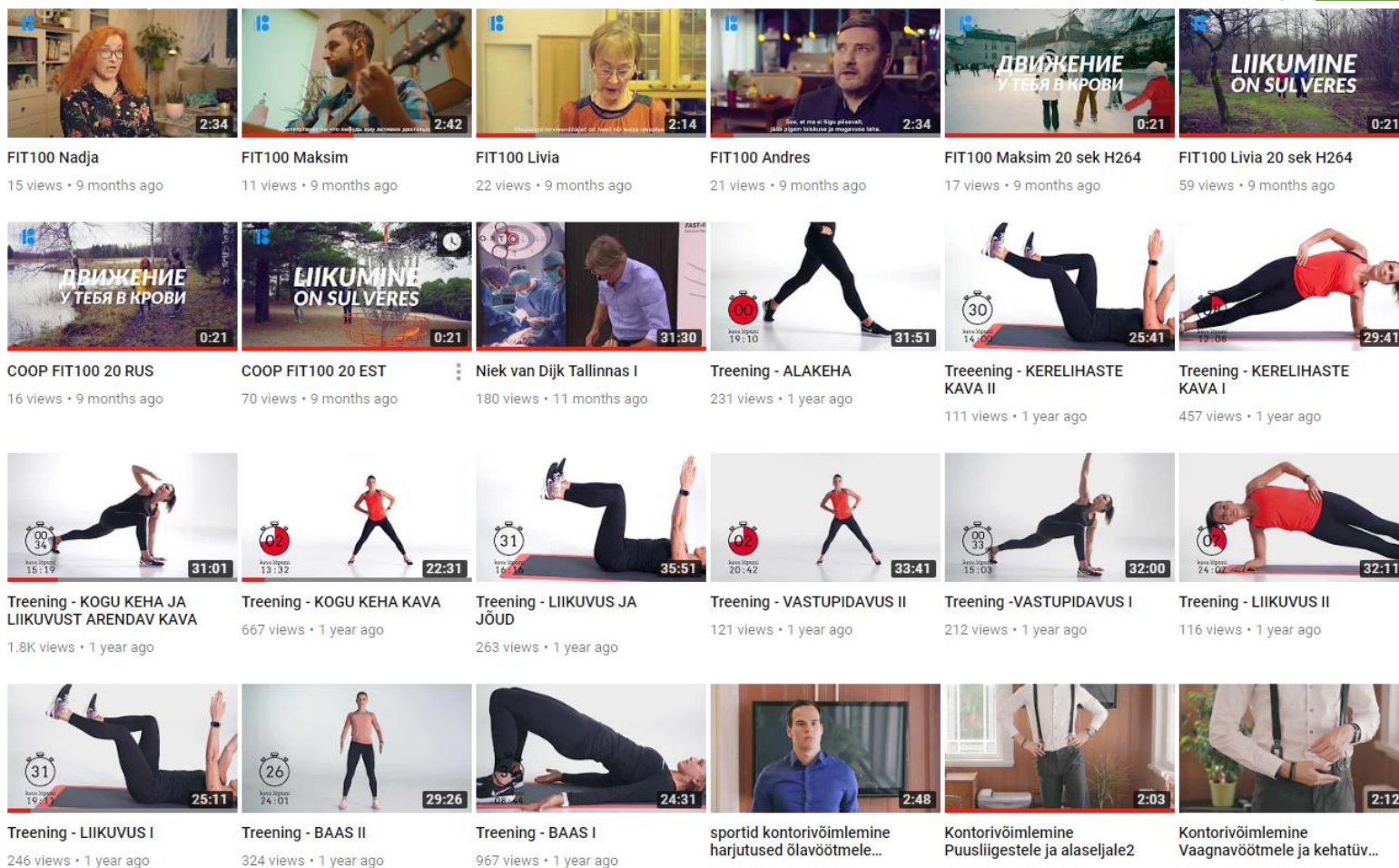
Ülevaade ühisturundustegevuste kohta 2015-2018



Ülevaade ühisturundustegevuste kohta 2015-2018

4. On toodetud 20 videot:

- liikumisharrastust toetavad 12 treeningvideot;
- EV100 raames valmis 8 videot, kus kutsusime inimesi liikuma.



Ülevaade ühisturundustegevuste kohta 2015-2018

5. Infomaterjalid:

- kokku toodetud 171 erinevat trükist. 95 000 tükki (ET, RU, ENG);
- klatri bannereid on trükitud 4;
- visiitkaarte 2900 tk.

6. Osalemine klatri materjalidega tervisespordi üritustel.

Oldud väljas 23 üritusel, otsekontakt ca 5660 inimesega.

7. Korraldatud 142 üritust:

- kokku osalejaid: 13 200 inimest;
- neist ainuüksi olid 40 konverentsi/seminari, kus osales peaaegu 4000 inimest;
- neist kümnel osales(id) välislektor(id), nt Tendinopaatia teemaline sümposiumil esines prof Sakari Orava (1.04.16); Prof Nijek van Dijki workshop (2.11.17); Teadus, sport, meditsiin Prof Dr Perikles Simon (8.10.11.17); Robootika konverentsi esinejad PhD Martina Spiess & MScTamsin Reed (6.04.18) jne.
- Treeni teadlikult 39 loengut/üle 3000 osaleja.

Ülevaade ühisturundustegevuste kohta 2015-2018

8. Kontaktvõrgustiku loomine Soome ja Venemaa turul.

9. Väliskonverentsidel ja kontaktüritustel klatri esindamine, tutvustamine, rahvusvahelise võrgustiku laiendamine, Eestisse kompetentsi toomine teenuste ja toodete arendamiseks, maailma trendide jms osas.

Korraldatud 104 erinevat lähetust, kus osalejaid kokku 212.

Ülevaade rahvusvahelistumise kohta 2015-2018

- Koostöö toimunud Medicine Estonia ja Connected Health klastriga.
- *Matchmaking* üritused (3).
- Soome ja Venemaal turul klatri info jagamine ja kontaktvõrgustiku loomine.
- Õppereis.



Health Cluster Portugal

Pólo de Competitividade da Saúde

Klastri jätkusuutlikkus

Selleks, et jätkata avalikkuse teavitamist ja kvalifikatsiooni tõstmist meie spetsialistide hulgas kui ka selleks, et oleks erialaeksperte, kes osutaksid pädevalt liikumistervise teenust üle Eesti, jätkub:

1. Perearstidele suunatud konverents
2. Terviseinnovatsiooni konverents
3. Treeni teadlikult loengusari
4. Dünaamilise teipimise praktilised seminarid
5. *Dry needling* ehk kuivnõela ravi praktilised seminarid
6. Medireg
7. Geenitesti arendus
8. Kompetentsikeskuse loomine
9. Videokit

Koostööpartnerid



Klastri tänu:

Koostööpartnerid läbi kolme aasta:

- APEK Digital OÜ - klastri kodulehekülg & trükised
- HABO OÜ - klastri kodulehe jooksvad uuendused
- M.Varres OÜ - klastri tõlketeenus
- CoPrint OÜ - klastri trükised & tunnistused & jaotusmaterjal
- AS Wris - reisieenused & lähetuskorraldus
- Interin OÜ - ürituste korraldusteenus
- Tervisejuht OÜ - ürituste korraldusteenus

Aitäh, et saime kasutada ruume:

- Audentes AS
- Tallinna Ülikooli loodus- ja terviseteaduse instituut
- SYNLAB Eesti OÜ

Eriline tänu Spordimediitsiini SA-le!

Siiras tänu teile



Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST

Spordimediitsiini Sihtasutuse projekt EU49304
„Liikumistervise innovatsiooni klaster“ oli kaasrahastatud
klastrite meetme raames Euroopa Liidu Regionaalarengu
Fondist 1.11.2015-31.10.2018.

Projekti kogumaksumus oli 1 192 000 eurot,
millest toetus moodustas 596 000 eurot.

Liikumistervise innovatsiooni klatri partneritelt
teenuste/toodete kohta info saamiseks kontakteeruge
nendega otse

<https://www.sportest.eu/et/category/partnerid/>.



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti
tuleviku heaks

estonia.ee