

Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST
kutsub Teid osalema rahvusvahelisel seminaril

Ettevõtte kalleim vara - terved töötajad II

Toimumise aeg ja koht: 25.10.2017 kl 9.45 - 15.30 Audentese Spordigümnaasiumi aula, Tondi 84.

PÄEVAKAVA

9.45 - 10.00 **Avasõnad.**

10.00 - 10.35 **Kuidas toitumine mõjutab töö produktiivsust?** Saima Kuu, Tallinna Ülikool, Loodus- ja terviseteaduste instituut.

10.35 - 11.15 **Töösendid ja nende mõju tervisele.** Liis Kukkonen, Fysio Center Jyväskylä OY, Soome.

11.15 - 11.25 **Virgutusharjutus.** Kadri-Liina Meister ja Siim Veri, Audentes Fitness.

11.25 - 12.20 **Tööheaolu parandamine juhtimise kaudu - Soome näiteid.** Susanna Antikainen, Fysio Center Jyväskylä OY tegevjuht.

12.20 - 13.00 **Kerge eine.**

13.00 - 13.40 **Töötajate heolusse panustamine Playtech'i näitel.** Triin Sikkal, Playtech Estonia OÜ.

13.40 - 14.10 **Ülekoormusvigastuste leevendamine kinesioteipimise abil - praktilisi näiteid.** Katre Lust-Mardna, Füsioteraapia Kliinik OÜ.

14.10 - 14.45 **Kuidas aidata kaasa töötajate heolule töötleva tööstuse tööstusettevõttes?** Marju Pearnberg, ABB AS.

12.00 - 15.30 **Avatud messiala.** Tutvustatakse klasteri partnerite ja teiste ettevõtete tervise ja heaolu valdkonnaga seotud tooteid/teenuseid. Saab teha terviseteste.

Registreerumine: SportEST klasteri kodulehel www.sportest.eu (Sündmused).

Osalustasu: 30 €. SportEST klasteri liikmetele 15 €. Osalustasu sisaldab kergeid einet.

Osalustasu kanda Spordimeditsiini SA a/a EE152200221054713892, soovijatele väljastatakse arve.

Lisainfo: Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster, siiri@sportest.eu.

Parkimine: Seminari päeval on Audentese ümbruses parkimine tasuta, sh tasulistel aladel.

Spordimeditsiini SA projekt EU49304 „Liikumistervise innovatsiooni klaster“ on kaasrahastatud Euroopa Liidu Regionaalarengu Fondist 1.11.2015-31.10.2018. Klasteri kohta rohkem infot: www.sportest.eu



estonia.ee