

## FÜSIOTERAAPIA SEMINAR: Kaela piirkonna vaevused

- ✓ Füsiotherapeudid, treenerid ja perearstid on oodatud praktilisele seminarile **28. mail 2016 kell 10.00** Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudis (Räägu 49).
- ✓ Seminar-praktikumi teemad keskenduvad lülisamba kaelaosa probleemide hindamisele ja nende füsioterapeutilisele ravile. Loengu erinevates osades arutakse läbi kaela vaevustega seondud füsioterapeutiline hindamine (sh erinevad liikuvus- ja lihastestid), harjutusvara ning valik manuaalteraapia võtetest.
- ✓ Seminari viivad läbi Füsioteraapia Kliiniku füsioterapeudid **Lauri Rannama, Indrek Tustit** ja külalisesinejana Belgias praktiseeriv füsioterapeut **Liivia Raudsik** (MSc) terapeutiliste harjutustega.

### Päevakava:

9.30-10.00	Registreerimine
10.00-11.40	Lülisamba kaelaosa anatoomia ja biomehaanika
11.40-12.00	Kohvipaus
12.00-13.40	Lülisamba kaelaosa hindamine
13.40-14.20	Lõuna
14.20-16.00	Manuaalsed sekkumised kaela piirkonnas
16.00-16.20	Kohvipaus
17.20-18.00	Terapeutilised harjutused ja asendravivõtted kaela piirkonna probleemidele
Tunnistuste jagamine	

Osavõtutasu on **95€**. Eesti Füsioterapeutide Liidu liikmetele ja Eesti Füsioteraapia Üliõpilaste Seltsi liikmetele **85€**.

Osavõtutasu sisaldab 2 kohvipausi, kerget lõunat, digitaalseid loengumaterjale ja tunnistust, mille maht 9 koolitustundi.

### Registreerimine:

Registreerida saab [www.fysioteraapia.ee](http://www.fysioteraapia.ee) Koolitused lingil. Registreerimise vormi täitmise järel ilmub ka tasumise info. Juhul, kui vajate ettevõttele arvet, palume täita vastavad väljad. Registreerimine kinnitub korraldajatelt vastava e-kirja saamisel ja osalustasu tasumisel.

**NB! Kohtade arv piiratud. Registreerimise tähtaeg 15. mai 2016.**

### Lisainfo:

Gerly Kedelauk, seminari koordinaator, [gerly@fysioteraapia.ee](mailto:gerly@fysioteraapia.ee), +372 524 4805  
[www.fysioteraapia.ee](http://www.fysioteraapia.ee), [www.sportest.eu](http://www.sportest.eu)

