

# Sümposium – „Tendinopaatiate kaasaegne käsitus“

1.04.2016.a.

Swisshotel, Tallinn

9.30-10.00 - Registreerimine + kohv/suupisted

10.05-10.30 - Tendinopaatiate üldine käsitus (kõõluste anatoomia ja biomehhaanika) – Dr. Reedik Pääsuke

10.30-11.00 - Tendinopaatiate ja ülekoormusvigastuste preventatsioon – Lauri Rannama

11.00-11.20 – Tendinopaatiate radioloogiline diagnostika – Dr. Aleksandr Samarin

11.20-11.40 – Kuidas mina diagnoosin/ravin tendinopaatiad – Dr. Eldur Annus/Dr. Toomas Tein

11.40-12.00 - Lööklaineravi kasutus tendinopaatiate ravis – Tõnis Mandel

12.00-13.00- Lõunapaus- buffet / ETOS koosolek

13.00-13.30 - Kannakõõluse tendinopaatiad – Prof. Sakari Orava\*

13.30-14.00 - Põlve piirkonna tendinopaatiad (diagnoos, konservatiivne/kirurgiline ravi)- Prof. Chih-Hwa Chen\*\*

14.00-14.30 – Puusa piirkonna , ka. Hamstringi tendinopaatiad – Prof. Sakari Orava

14.30-15.00 – Kohvipaus/suupisted

15.00-15.20 - Biitsepsi kõõluse tendinopaatiate käsitus - ( Duke Sports Science Institute , video loeng- Jonathan C. Riboh, MD\*\*\*)

15.20-15.40 – Epikondüliidi konservatiivne ja kirurgiline ravi – Dr. Armin Heiman

15.40-16.00 - Tendinopaatiate ravi tulevik - Prof. Chih-Hwa Chen

\*- Sakari Orava, MD, PhD, Professor, orthopaedic surgeon chief of research and sports medicine, Hospital NEO, Turku, Finland

\*\* - Chih-Hwa Chen, MD, MBA, Professor, Department of Orthopaedic Surgery, Taipei Medical University Hospital, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan

\*\*\*- Jonathan C. Riboh, MD, Assistant Professor, Orthopaedic Surgery (Sports Medicine and Shoulder Surgery), Duke University Medical Center, Durham, NC., USA



Estonia.eu  
Positively surprising



Sümposium on korraldatud liikumistervise innovatsiooni klasteri partnerite ning valdkonna spetsialistide kompetentsi tõstmiseks ning rahvusvahelise tippkompetentsi jagamiseks.

*Spordimeditsiini Sihtasutuse projekt EU49304 „Liikumistervise innovatsiooni klaster“ on kaasrahastatud EAS-i Euroopa Liidu Regionaalarengu Fondist 1.11.2015-30.10.2018.*